

**关于举行 2023-2024 年度校“十佳女大学生”答辩的通知
及收集校三八红旗手（集体）、第十一届巾帼文明示范岗、文明岗表彰宣
传材料的通知**

各二级单位女工委员：

请通知您学院 2023—2024 年度校“十佳女大学生”的同学，于 1 月 10 号（周五）下午 11:30 到香樟苑三楼 319 会议室，参加上海师范大学“十佳女大学生”的答辩会。（具体准备内容请看附件）

2023—2024 年度校三八红旗手（集体）、第十一届巾帼文明示范岗、文明岗已于 2024 年 12 月 31 日公示结束。学校将于 2025 年“三八”国际妇女节 115 周年之际，表彰先进典型，弘扬先进事迹。为了顺利推进此项工作，烦请各单位根据评选结果（附件名单），通知相关先进个人（集体）上交以下材料：

1、校三八红旗手（教师和学生）：

（1）提供能展现个人风采的近照 2 张，尽量不要证件照；照片中人物清晰可辨，照片不小于 1.5M，JPG 格式；（2）提供“人生格言”一句，字数不超过 10 个字，以 WORD 保存。每人一个文件夹（文件夹含照片 2 张和一句人生格言），文件名为“**单位（全称）+姓名”。

2、校三八红旗集体

提供集体合影近照 1-2 张，照片中人物清晰可辨，照片不小于 1.5M，JPG 格式；每张照片的文件名格式为“**单位（全称）+集体名称”。

3、校第十一届巾帼文明示范岗和巾帼文明岗

提供团队合影近照 1-2 张，照片中人物清晰可辨，照片不小于 1.5M，JPG 格式；每张照片的文件名格式为“**单位（全称）+集体名称”。

4、以上材料请于 **2025 年 1 月 8 日（周三）** [之前发至 wto@shnu.edu.cn](mailto:wto@shnu.edu.cn)

妇委会

2025 年 1 月 3 日

上海师范大学十佳女大学生评选活动方案

一、比赛目的

- 表彰优秀女大学生，树立榜样，激励更多女生追求卓越。
- 展示女大学生多才多艺、全面发展的形象。
- 促进校园文化的多元化发展，增强女大学生自信心和社会责任感。

二、组织机构

主办单位：妇委会

评审委员会：由校妇委会副主任、部分学院女教授、团委、学工部、研工部、工会等相关负责人

三、参评对象

已获得校 2023-2024 年度 28 位三八红旗手的女大学生、女研究生、女博士。

四、评选标准

- 学业成绩**：考察学生的 GPA、学术成果等。
- 领导力与团队合作**：在社团、学生会、班级等组织中的表现。
- 社会服务与志愿服务**：参与社会公益活动的次数、影响力等。
- 创新实践与科研成果**：参与科研项目、创新创业项目的情况。
- 个人特长与综合素质**：艺术、体育、文学等方面的特长，以及演讲、表达等综合素质。

五、比赛流程

- 个人展示：每位入围者进行 3 分钟的自我介绍、特长展示等。（附件 1）
- 答辩环节：针对评委提问进行现场回答，考察应变能力和逻辑思维（2 分钟）。
- 综合评审：进行最终评分。（附件 2 评分表）

六、颁奖典礼：2025 年三八节表彰

七、奖项设置

“十佳女大学生”奖：10 名，颁发证书。

十佳女大学生个人展示 PPT 方案

PPT 标题页

标题: 自拟, 如《筑梦青春, 卓越同行 —— [姓名] 个人风采展示》

副标题 (可选): 简短介绍个人标签或荣誉, 如“科技创新先锋, 文学爱好者”。

个人信息: 姓名、学校、专业、年级、联系方式 (邮箱或社交媒体)。

设计元素: 使用简洁大方的背景, 配以个人照片或与学校、专业相关的图标, 体现专业特色和个人风格。

第一页: 开篇自我介绍

内容: 简短有力的自我介绍, 包括姓名、专业、家乡及一个有趣或独特的个人特点。

设计: 使用个人名言或座右铭作为引言, 背景可以是淡入淡出的个人生活照或校园风景。

第二页: 学术成就

内容: 列出主要学术成绩 (如 GPA 排名、获奖学金情况、发表论文、参与科研项目等)。

设计: 采用图表或时间轴形式直观展示, 配以相关证书或项目照片。

第三页: 社会实践与志愿服务

内容: 分享参与的社会实践活动、志愿服务经历及其对个人的影响。

设计: 通过活动照片、感谢信或参与证书来增强说服力, 每张图片配以简短说明。

第四页: 特长与爱好

内容: 展示个人特长 (如艺术、体育、编程等) 及兴趣爱好, 体现全面发展。

设计: 视频短片 (如果技术允许, 提前录制并嵌入) 或动态图片展示特长, 文字简述背后的故事或收获。

第五页: 领导力与团队合作

内容: 介绍在社团、学生会或团队项目中的领导角色及成功案例。

设计: 使用流程图或团队合影展示项目过程与成果, 强调团队合作的重要性。

第六页: 未来规划与愿景

内容: 分享短期与长期职业目标, 以及为实现这些目标所做的准备和计划。

设计: 时间轴或目标树的形式, 配以励志名言或目标实现的设想图。

第七页: 感谢与互动

内容: 感谢听众的时间与关注, 表达愿意与大家交流学习的意愿。

设计: 简洁的背景, 加上个人联系方式二维码, 方便后续交流。

演示技巧提示:

时间管理: 每个人不超过 5 分钟

演讲风格: 保持自信、自然, 适当使用肢体语言增强表达效果。

技术准备: 提前测试 PPT 播放设备, 确保视频、音频等多媒体元素能正常播放。

附件 2 评分表

	项目
1	学业成绩（30分） GPA 或平均分（满分为 100 分）：根据实际成绩换算成相应分数（最高 15 分） 获奖情况：国家级、省级、校级奖学金或学术竞赛获奖情况（每项 5 分，最高 10 分） 科研成果：发表论文、参与科研项目等（每项 5 分，最高 5 分）
2	领导力与团队合作（20分） 社团、学生会等组织任职经历及表现（10 分） 团队合作项目或活动经历及贡献（10 分）
3	社会实践与志愿服务（15分） 参与社会公益活动的次数、时长及影响力（10 分） 志愿服务证书或表彰情况（5 分）
4	创新实践与个人特长（20分） 创新创业项目经历及成果（10 分） 个人特长展示（如艺术、体育、文学等）（10 分）
5	综合素质与现场表现（15分） PPT 制作规范（5 分） 演讲时间控制精准（5 分） 仪表仪态、语言表达能力、现场应变能力（5 分）

2025 年光荣榜

一、2023-2024 年度校三八红旗集体（13 个）

人文学院 世界史系
教育学院 国际与比较教育研究院
商学院 学生工作办公室
音乐学院 民乐系
影视传媒学院 广播电视编导专业
数理学院 数学师范教育团队
化学与材料科学学院 精准催化新材料团队
环境与地理科学学院 学生工作办公室
信息与机电工程学院 行政办公室
团委
学校办公室
图书馆
后勤服务中心 上海师范大学附属幼儿园

二、2023-2024 年度校三八红旗手

1、三八红旗手（教师 42 名）

人文学院	施晔 陈重来
教育学院	姜辉 杨伊
学前教育学院	于言箴
心理学院	孙红月
哲学与法政学院	李晶
马克思主义学院	杨茜茜
外国语学院	程微 范蓓
商学院	黄静
对外汉语学院	徐茗
旅游学院	郭飒飒
音乐学院	郭娉婷 王从余
美术学院	黄雨艳
影视传媒学院	倪莉
体育学院	王改芳

数理学院	陈月月
生命科学学院	周欣 楼悦
化学与材料科学学院	宁聪琴
环境与地理科学学院	曹月娥
信息与机电工程学院	王晨 魏爽
建筑工程学院	王方方
继续教育学院	王蕊
机关	颜彦 林洁 凡平 王琪 胡海英 蔡璐
上海教育报刊总社	龚晨
图书馆	高轶楠
后勤服务中心	邱枫
附属中学	陆雅静 田文琴
第四附属中学	黄歆晨
上海市实验学校	陈旻 薛梦超 张勇男

2、三八红旗手(学生 31 名)

人文学院	付锦华 段爽
教育学院	刘诗语 何静妍
学前教育学院	许晨曦
心理学院	石可 赵悦皎
哲学与法政学院	于阳 郁芷阳
马克思主义学院	倪楠楠
外国语学院	杨佳宜
商学院	张德荣 马琪利
对外汉语学院	叶泽圆
旅游学院	田文娟
音乐学院	胡悦 周雨佳
美术学院	陈思怡 龚思好
影视传媒学院	耿茹一
体育学院	杨卫婷
数理学院	颜菲航 王一鸣
生命科学学院	赵金凤
化学与材料科学学院	许鹭阳
环境与地理科学学院	伍奕妮 孙希熈

信息与机电工程学院	邵海林 阙维俏
建筑工程学院	袁梦婕
上海退役军人学院	徐董九秀

三、校第十一届巾帼文明示范岗（39个）

单 位	集体名称
人文学院	学生工作组
教育学院	教育学原理教研室
学前教育学院	学前教育系音乐教研室
马克思主义学院	基本原理教研部
外国语学院	学生工作办公室
外国语学院	教师教育团队
外国语学院	法语系
外国语学院	日语系
外国语学院	行政办公室
商学院	学院办公室
对外汉语学院	国际学生事务办公室
对外汉语学院	学生工作办公室
旅游学院/旅专	烹饪学工小组
旅游学院/旅专	旅游外语学院
音乐学院	教师教育部
音乐学院	声乐系
音乐学院	钢琴系
美术学院	行政办公室
美术学院	学生工作办公室
数理学院	物理创新实践团队
生命科学学院	行政办公室
生命科学学院	植物学教研室
化学与材料科学学院	分析化学教研室
环境与地理科学学院	城市科学与区域规划系
机关	机关党委
机关	审计处
机关	心理咨询与发展中心
机关	人事处
机关	财务处
图书馆	学科与情报服务中心
图书馆	特藏保护与研究中心
图书馆	阅读与学习交流中心（徐）
图书馆	资源与文献保障中心
图书馆	阅读与学习交流中心（奉）
后勤服务中心	徐汇饮食中心办公室

后勤服务中心	校医院防保科及办公室
接待服务中心	综合办公室
第四附属中学	英语教研组
第四附属中学	政史地教研组

四、校第十一届巾帼文明岗（19个）

单 位	集体名称
人文学院	国际比较文学创新团队
教育学院	初等教育系教育心理教研室
哲学与法政学院	城市社会学教学团队
哲学与法政学院	公共管理系
商学院	国际事务部
体育学院	行政办公室
化学与材料科学学院	学工办
化学与材料科学学院	行政办公室
机关	教师工作部
机关	档案馆（博物馆、校史馆）
接待服务中心	外宾楼客房部
接待服务中心	外宾楼餐厅
接待服务中心	学思园留学生公寓前台与客房班组
接待服务中心	迎宾楼客房部
接待服务中心	迎宾楼餐厅前厅
第四附属中学	2024届高三年级组
上海市实验学校	初中英语教研组
上海市实验学校	高中化学组
上海市实验学校	校党政部

妇委会
2025年1月3日